

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

**Cumplimiento de las especificaciones técnicas e
información de ingredientes del etiquetado en bebidas
no alcohólicas de mayor consumo en Lima, 2016**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

AUTOR

Diana Judith HURTADO CANO

ASESOR

Carmen VILLARREAL VERDE

Lima - Perú

2017

RESUMEN

Introducción: El Etiquetado de los alimentos establece que la información presentada en los envases deba contribuir a que los consumidores hagan una selección informada de los mismos, por ello en nuestro país es primordial regular el cumplimiento mediante las normas técnicas peruanas (NTP). **Objetivos:** Determinar el cumplimiento de las especificaciones técnicas e información de ingredientes del etiquetado de bebidas no alcohólicas de mayor consumo en Lima **Diseño:** Estudio cuantitativo, no experimental descriptivo de tipo transversal. **Lugar:** Lima Metropolitana **Población:** 152 etiquetas de bebidas no alcohólicas **Intervenciones:** Aplicación de una ficha de chequeo de la norma técnica para la verificación del cumplimiento y descripción de ingredientes del etiquetado **Principales medidas de resultados:** cumplimiento de los aspectos de la norma técnica y presencia de energía, macronutrientes, micronutrientes (vitaminas, minerales y electrolitos) en 100 ml y aditivos alimentarios. **Resultados:** Solo el 2% de la muestra observada cumple en su totalidad la NTP, 74% presenta cumplimiento medio alto y 19% medio bajo, un 5% presenta cumplimiento bajo de la NTP. El mayor aporte de energía está en: energizantes clásicas (45.7 kcal), néctares y jugos clásicos (41.76 kcal). El mayor aporte de sodio está en los rehidratantes y energizantes de subcategorías “ligh” o zero. La mayor presencia de ingredientes está el azúcar refinado, seguido de los ácidos, además la tartrazina es uno de los colorantes que más se registra en las etiquetas de las bebidas no alcohólicas. **Conclusiones:** De las etiquetas analizadas la mayor parte mantienen un cumplimiento medio alto de las normas del etiquetado general y nutricional. Con respecto a la lista de ingredientes, se observa en mayor presencia el azúcar, seguido del aditivo como ácido cítrico, el benzoato de sodio y la tartrazina.

Palabras claves: Etiquetado Nutricional; Norma técnica peruana; Bebidas no alcohólicas.

SUMMARY

Introduction: The labeling of foods establishes that the information presented in the packaging should contribute to consumers making an informed selection of them, therefore in our country it is essential to regulate compliance through Peruvian technical standards (NTP). **Objectives:** Determine compliance with the technical specifications and ingredient information of the labeling of non-alcoholic beverages with the highest consumption in Lima. **Design:** Quantitative, non-experimental descriptive study of the transversal type. **Place:** Metropolitan Lima **Population:** 152 non-alcoholic beverage labels **Interventions:** Application of a check sheet of the technical standard for verification of compliance and description of labeling ingredients **Main outcome measures:** compliance with aspects of the technical standard and presence of energy, macronutrients, micronutrients (vitamins, minerals and electrolytes) in 100 ml and food additives. **Results:** Only 2% of the observed sample fully meets the NTP, 74% presents medium high compliance and 19% low mean, 5% has low compliance with the NTP. The greatest contribution of energy is in: classic energizers (45.7 kcal), nectars and classic juices (41.76 kcal). The greatest contribution of sodium is in the rehydration and energizers of subcategories "lighth" or zero. The greater presence of ingredients is the refined sugar, followed by the acids, in addition the tartrazine is one of the dyes that registers most in the labels of the soft drinks. **Conclusions:** The labels of the non-alcoholic beverages analyzed for the most part maintain a high average compliance with the general and nutritional labeling rules. With regard to the list of ingredients, sugar is observed in greater presence, followed by the additive such as citric acid, sodium benzoate and tartrazine.

Key words: Nutrition Labeling ; Peruvian technical standard ; Non-alcoholic beverages